



نام و نام خانوادگی

کلاس:

پایه: هفتم

((سوالات آزمون نوبت اول))

تعداد صفحه: ۱

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: آقای پولادسنگ



دبیرستان پارسینا

کمیته ملی سنجش و ارزشیابی

منطقه نهم آموزش و پرورش

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

آن کسیکه تو را دوست دارد، از کار بد نهی می کند. امام حسین (ع)

تاریخ: ۹۹/۱۰/۲۲

۱) یادگیری را تعریف کنید. (۵/۰ نمره) تغییرات نسبتاً پایدار در دانش و رفتار را یادگیری میگوییم.

۲) مدیریت زمان یعنی استفاده درست از فرصت های زندگی یا عمری که خداوند به ما داده است و برای استفاده بهتر از زمان به هدف و برنامه ریزی نیازمندیم. (۷۵/۰ نمره)

۳) زمان برای اهداف میان مدت چقدر است؟ (۲۵/۰ نمره) گزینه ج (بین یک تا ۲ سال)

۴) سبک زندگی مردم کشور ما چیست؟ (۲۵/۰ نمره) ایرانی - اسلامی

۵) کدام یک از ویژگی های زیر مربوط به هویت فردی نیست؟ (۲۵/۰ نمره) گزینه د (رفتاری)

۶) برنامه ریزی چیست؟ سه مورد از کمک هایی را که برنامه ریزی به ما میکند، نام ببرید. (۱ نمره)
انجام دادن فعالیتهای برای رسیدن به هدف را برنامه ریزی میگوییم و به ما کمک میکند تا ۱- اهداف خود را مشخص کنیم ۲- اهداف را اولویت بندی کنیم ۳- بدانیم چه کاری را در چه زمانی انجام دهیم ۴- از کدام منابع مالی و مادی استفاده کنیم.

۷) شیوه های ارتباطی یا رفتاری را تعریف کنید. (۵/۰ نمره)
روشهایی که انسان در موقعیتهای مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان میدهد شیوه های رفتاری یا ارتباطی میگویند. انواع شیوه های رفتاری عبارتند از: منطقی، مودبانه، تهاجمی، پرخاشگرانه، منفعلانه، قاطعانه.

۸) مجید یکی از بچه های مدرسه است که درسش خوب نیست ولی خیلی مهربان و مؤدب است، او دوستی به اسم رضا دارد که همیشه او را در موقعیت های مختلف مسخره میکند و مجید را با حرفهای ناراحت میکند. مجید چیزی نمیگوید چون خجالت میکشد و خیلی میترسد که مبادا رضا او را ترک کند و دوستی شان بهم بخورد.
الف) شیوه رفتاری مجید چیست؟ (۲۵/۰ نمره) منفعلانه
ب) شیوه رفتاری رضا چیست؟ (۲۵/۰ نمره) پرخاشگرانه

۹) تفاوت شیوه رفتاری تهاجمی با قاطعانه در چیست؟ (۱ نمره)
در شیوه رفتاری تهاجمی (زورگویی) به فرد مقابل توهین میشود ولی در شیوه قاطعانه (شجاعانه) احساس ها و خواسته ها بصورت مستقیم و صادقانه بیان میشود.