



تاریخ : ۹۹/۱۰/۲۲

آن کسیکه تو را دوست دارد. از کار بد نهی می کند. امام حسین (ع)

مدت امتحان : ۳۰ دقیقه

۱) یادگیری را تعریف کنید. (۵/۰ نمره)

۲) مدیریت زمان یعنی استفاده درست از و برای استفاده بهتر از زمان به و نیازمندیم. (۷۵/۰ نمره)

۳) زمان برای اهداف میان مدت چقدر است ؟ (۲۵/۰ نمره)
الف) بین ۶ ماه تا یک سال ب) بین ۳ تا ۵ سال ج) بین یک تا ۲ سال د) بین ۲ تا ۳ سال

۴) سبک زندگی مردم کشور ما چیست ؟ (۲۵/۰ نمره)

۵) کدام یک از ویژگی های زیر مربوط به هویت فردی نیست ؟ (۲۵/۰ نمره)
الف) عاطفی ب) عقلانی ج) جسمانی د) رفتاری

۶) برنامه ریزی چیست ؟ سه مورد از کمک هایی را که برنامه ریزی به ما میکند، نام ببرید. (۱ نمره)

۷) شیوه های ارتباطی یا رفتاری را تعریف کنید. (۵/۰ نمره)

۸) مجید یکی از بچه های مدرسه است که درسش خوب نیست ولی خیلی مهربان و مؤدب است، او دوستی به اسم رضا دارد که همیشه او را در موقعیت های مختلف مسخره میکند و مجید را با حرفهای ناراحت میکند. مجید چیزی نمیگوید چون خجالت میکشد و خیلی میترسد که مبادا رضا او را ترک کند و دوستی شان بهم بخورد.

الف) شیوه رفتاری مجید چیست ؟ (۲۵/۰ نمره)

ب) شیوه رفتاری رضا چیست ؟ (۲۵/۰ نمره)

۹) تفاوت شیوه رفتاری تهاجمی با قاطعانه در چیست ؟ (۱ نمره)